

Kursangebot freiwilliger Schulsport

Schuljahr 2024/25

Rain 7, Postfach 226
3063 Ittigen
Telefon 031 925 22 22
Fax 031 925 22 99
www.ittigen.ch

Schulsport
Karin Hämmerli
076 464 98 47
karin.haemmerli@ittigen.ch

Der freiwillige Schulsport gibt allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, neue Sportarten zu entdecken, und ist Bindeglied zwischen obligatorischem Schulsport und freiwilligem Vereinssport.

Alle Angebote sind kostenlos.

Kurs-Nr.	Sportart	Wochentag / Uhrzeit		Wer	Ort	Bemerkungen
01	Karate	Mo	12:15 - 13:15	3. - 9. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
02	Rhythmische Gymnastik	Mo	16:30 - 17:30	1. - 2. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende / nur Mädchen
03	Hip Hop	Mo	16:30 - 17:30	3. - 4. Kl.	Schwingkeller Rain	Mind. 8 / Max. 12 Teilnehmende
04	Hip Hop	Mo	17:30 - 18:30	5. - 9. Kl.	Schwingkeller Rain	Mind. 8 / Max. 15 Teilnehmende
05	Volley/Beachvolleyball	Di	12:15 - 13:15	7. - 9. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
06	Basketball	Di	12:15 - 13:15	3. - 5. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende / nur Jungs
07	Basketball	Mi	12:15 - 13:15	3. - 5. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende / nur Mädchen
08	Spielvariationen	Mi	13:15 - 14:15	3. - 5. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
09	Fussball	Mi	12:15 - 13:15	3. - 4. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
10	Fussball	Mi	13:15 - 14:00	1. - 2. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
11	Fussball	Mi	14:00 - 14:45	1. - 3. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende / nur Mädchen
12	Fussball	Mi	14:45 - 15:45	5. - 9. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
13	Badminton	Mi	15:45 - 16:45	3. - 7. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
14	Geräteturnen	Mi	14:00 - 15:30	1. - 3. Kl.	Turnhalle Altikofen	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende
15	Geräteturnen	Mi	15:30 - 17:00	4. - 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende
16	Trendsportarten	Do	12:15 - 13:30	3. - 6. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
17	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	16:00 - 16:45	1. - 3. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
18	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	16:45 - 17:30	1. - 3. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
19	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	17:30 - 18:15	4. - 6. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
20	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	18:15 - 19:00	7. - 9. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
21	Volley/Beachvolleyball	Fr	12:15 - 13:15	4. - 6. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
22	Basketball	Fr	12:15 - 13:15	5. - 9. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
23	Fussball	Fr	12:15 - 13:15	4. - 6. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende / nur Mädchen
24	Spielvariationen	Fr	13:15 - 14:15	3. - 5. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
25	Handball	Fr	14:00 - 15:00	4. - 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Mind. 12 Teilnehmende
26	Tennis	Fr	15:00 - 16:00	3. - 4. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 8 Teilnehmende pro Semester
27	Tennis	Fr	16:00 - 17:00	5. - 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 8 Teilnehmende pro Semester
28	Judo für Anfänger	Fr	16:00 - 16:45	1. - 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende
29	Judo für Fortgeschrittene	Fr	16:45 - 17:30	1. - 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende

Bitte Rückseite beachten!

Die Anmeldung ist verbindlich.

Wer sich für einen Kurs angemeldet hat, muss diesen regelmässig und bis zum Kursende besuchen.

Wer mehr als zweimal unentschuldigt fehlt, wird vom Kurs ausgeschlossen.

Abwesenheiten müssen jeweils vorgängig der Kursleitung direkt mitgeteilt werden.

Es wird erwartet, dass die Kinder motiviert sind.

In allen Kurse müssen die Kinder Sportbekleidung (Hallenschuhe) anziehen.

- Alle Kurse beginnen in der ersten Woche nach den Sommerferien und dauern bis Ende des Schuljahres
Ausnahmen:
Quartals- und Semesterkurse
Hip Hop Kurse, Kursbeginn nach den Herbstferien
- Anmeldung: Anmeldungen mit ausgefülltem Anmeldeformular an: Schulsport, Rain 7, Postfach 226, 3063 Ittigen oder per Mail an karin.haemmerli@ittigen.ch
- Anmeldeschluss: **Freitag, 24. Mai 2024**
- Kursbestätigung und weitere Infos werden vor Kursbeginn verschickt
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- In allen Kursen gilt der Schulkodex sowie die Verhaltensregeln des freiwilligen Schulsports.
- Auskunft: Karin Hämmerli, Schulsportleiterin,
Telefon 076 464 98 47 oder per Mail an karin.haemmerli@ittigen.ch