

# Entlastung Angehörige SRK – Freiwillig mitarbeiten

Begleiten Sie ältere, kranke und sterbende Menschen



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



# Entlastung Angehörige SRK

Möchten Sie pflegenden Angehörigen eine Verschnaufpause ermöglichen, indem Sie stundenweise die Betreuung ihrer Angehörigen übernehmen? Dank Ihrem Engagement können ältere, kranke oder sterbende Menschen möglichst lange im gewohnten Umfeld bleiben. Die Begleitung findet zuhause statt.

## Ihre Aufgaben

- Regelmässig stundenweise die Betreuungsaufgaben der Angehörigen übernehmen
- Freizeitgestaltung wie Vorlesen, Musizieren, Spielen, Diskutieren, Zuhören, usw.
- Gemeinsame Zubereitung von Mahlzeiten
- Hilfeleistung beim Aufstehen und begleiten beim Gehen
- Nacht- oder Wochenendeinsätze möglich
- Begleitung zu Terminen
- Keine pflegerisch-medizinische Verantwortung und keine Haushaltarbeiten

## Ihr Profil

- Sie haben Freude am Umgang mit unterschiedlichen Menschen
- Sie haben idealerweise Erfahrung in der Betreuung
- Sie sind eine freundliche und verständnisvolle Person
- Sie verfügen über freie Zeit, die Sie sinnstiftend nutzen möchten

## Ihr Gewinn

- Eine Fachperson des Roten Kreuzes führt Sie ein und begleitet Sie
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen mit neuen Erfahrungen
- Sie können Veranstaltungen und vergünstigte Weiterbildungskurse besuchen
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Nachweis der Freiwilligenarbeit
- Sie erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern

## Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Auskünfte erteilen wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer 031 332 27 23 oder per E-Mail an [entlastung-mittelland@srk-bern.ch](mailto:entlastung-mittelland@srk-bern.ch).

Weitere Infos: [www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige](http://www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige)

